

Esta guía contiene recursos disponibles para la salud mental durante la pandemia de COVID-19 para personas recién nacidas hasta personas de 24 años:



Tiene problemas de afrontamiento? NYC Well lo puede ayudar

NYC Well es una línea de ayuda que lo puede conectar con apoyo continuo confidencial para problemas como el estrés, la depresión, la ansiedad y el abuso de drogas o alcohol.

Hay consejeros capacitados que le pueden brindar apoyo las 24 horas del día, los 7 días de la semana, en más de 200 idiomas.

Llame al 1-888-NYCWELL (1-888-692-9355).

Envíe "WELL" por mensaje

de texto al 65173

Para familias con niños que tienen hasta 5 años

Padres y cuidadores que busquen apoyo para la salud mental remoto para niños recién nacidos hasta los 5 años pueden contactar a la clínica más cercana que participe en el Early Childhood Mental Health Network.

BRONX

La Junta Judía de Servicios para los Niños y la Familia (Jewish Board of Family and Children's Services)
(844) ONE-CALL
jewishboard.org

BROOKLYN

La Junta Judía de Servicios para los Niños y la Familia (Jewish Board of Family and Children's Services)

(844) ONE-CALL
jewishboard.org
Servicios para la Familia y el Hogar de Niños de OHEL (OHEL Children's Home & Family Services)
(800) 603-OHEL
ohelfamily.org

MANHATTAN

Northside Center For Child Development (Centro para el Desarrollo Infantil de la Zona Norte)
(212) 426-3400
northsidecenter.org

QUEENS

The Child Center of New York (Centro para niños de Nueva York)
(718) 530-6892
childcenterny.org

STATEN ISLAND

Staten Island Mental Health Society
657 Castleton Avenue, Bldg A
(718) 448-9775, ext. 551

Los centros sociales para jóvenes (Youth Drop-in Centers) de 14 a 24 años

Los centros sociales ofrecen refrigerios, ropa, duchas, lavandería, asesoramiento, referidos para conseguir vivienda y otros servicios.

BRONX

Cardinal McCloskey Services*
333 East 149th Street
(718) 993-5495

BROOKLYN

SCO Family of Services*
774 Rockaway Avenue
(718) 277-6403

MANHATTAN

Ali Forney Center*
321 West 125th Street
(212) 206-0574

The Door
555 Broome Street
(212) 941-9090

De lunes a viernes: de 11:00 a.m. a 8:00 p.m.
Miércoles: de 11:00 a.m. a 10:00 p.m.;
sábado: de 11:00 a.m. a 7:00 p.m.
Safe Horizon Streetwork Harlem

Lunes y martes, y de jueves a domingo de 10:00 a.m. a 6:00 p.m. 209 West 125th Street
(212) 695-2220

QUEENS

Sheltering Arms/Safe Space (Ubicación de Jamaica)*
89-74 162nd Street, 3rd Floor
(718) 526-2400 ext. 2077

Sheltering Arms (Ubicación de Rockaway)

1600 Central Avenue
(718) 471-6818 x2123
de lunes a jueves de 10:00 a.m. a 8:00 p.m.
Viernes: de 10:00 a.m. a 7:00 p.m.; sábado de 12:00 p.m. a 8:00 p.m.

STATEN ISLAND

Project Hospitality*
27 Port Richmond Avenue
(718) 876-4752

* = Abierto las 24 horas, los 7 días a la semana

Programas de Vivienda para jóvenes de 16 a 20 años

Hay refugio y servicios disponibles en los siguientes programas.

BRONX

Children's Village
(718) 583-2380

BROOKLYN

Ali Forney Center
(212) 206-0574
(Acceso a través del centro social)

MANHATTAN


Covenant House
Para personas menores de 21 (Y madres con hijos)
(212) 613-0300

Safe Horizon Streetwork Harlem
(917) 507-1562

Sheltering Arms/Safe Space
(917) 410-3791

Los servicios incluyen:

Servicios para la salud mental • Referidos para conseguir vivienda
Programas educacionales • Capacitación profesional
Asistencia de búsqueda de trabajo • Asistencia de reunificación familiar



**Encontrar ayuda
lo puede hacer
sonreír de nuevo.**

Las imágenes de la portada y del final fueron creadas por jóvenes de NYC en asociación con la fundación JED

Apoyo en las escuelas

Hay apoyo para la salud mental y recursos disponibles para todos los estudiantes y sus familias durante la pandemia de COVID-19.

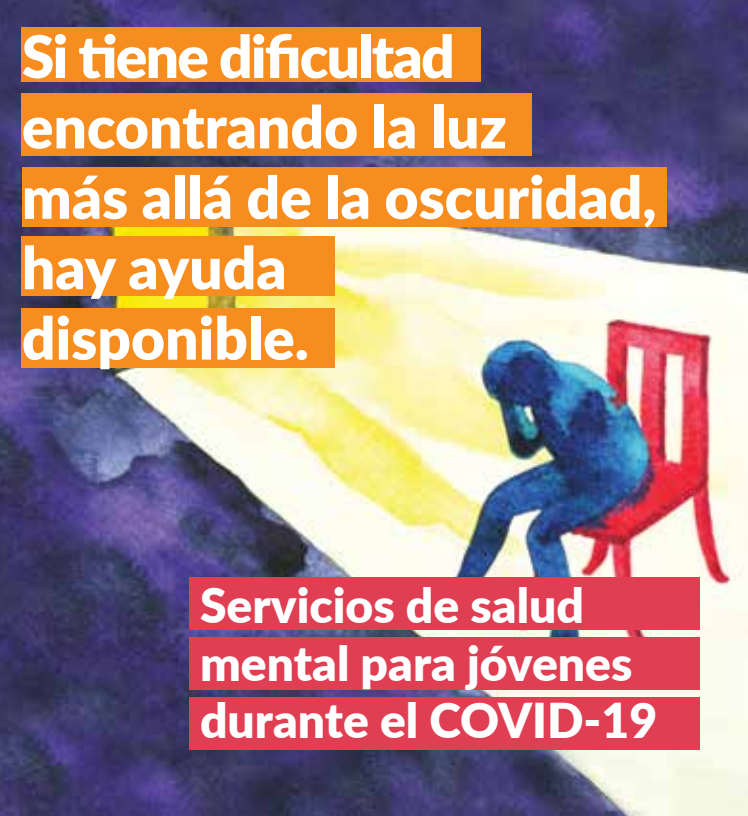
Pregúntele al coordinador de padres, al trabajador social de la escuela o al consejero de la escuela por más información, o visite nyc.gov/schoolmentalhealth para aprender cómo acceder a teleservicios de salud mental y para obtener más apoyo para la salud mental de forma virtual

Apoyo para las víctimas de delitos

Sabemos que no todos los hogares son seguros, si necesita ayuda, puede llamar a la línea directa de Safe Horizon las 24 horas del día al 1-800-621-4673. También puede hablar con un defensor de Safe Horizon, que le puede ofrecer información, defensa y apoyo a través de **SafeChat** en safehorizon.org/safechat.

Cualquier persona que necesite recursos para ayudarse a sí mismo o a un ser querido que está pasando por violencia intrafamiliar o violencia basada en el género, puede visitar **Love is Respect** en loveisrespect.org o **Day One** en dayoneny.org.

Ubique su comisaría:
nyc.gov/cvap



**Si tiene dificultad
encontrando la luz
más allá de la oscuridad,
hay ayuda
disponible.**

**Servicios de salud
mental para jóvenes
durante el COVID-19**