Mayor's Office of ThriveNYC

Przewodnik COVID-19 po zasobach z zakresu zdrowia psychicznego dla osób mających do czynienia z wymiarem sprawiedliwości

Niniejszy przewodnik zawiera zasoby z zakresu zdrowia psychicznego oraz informacje, które w okresie pandemii COVID-19 mogą pomóc osobom mającym do czynienia z wymiarem sprawiedliwości, osobom, których najbliżsi od niedawna przebywają w więzieniu oraz opiekunom dzieci więźniów. Wszystkie wymienione w tym przewodniku zasoby są bezpłatne i poufne, a korzystać z nich można telefonicznie, za pośrednictwem SMS-ów lub online.

Zasoby dla osób mających do czynienia z wymiarem sprawiedliwości

Bezpłatne i poufne usługi z zakresu zdrowia psychicznego i nadużywania środków odurzających dostępne są za pośrednictwem następujących organizacji:

- **Usługi telezdrowia psychicznego w klinice CASES Nathaniel Clinic w Central Harlem** dla aktualnych i nowych klientów w wieku 13 lat i powyżej. Dodatkowe informacje oraz skierowania można uzyskać na stronie internetowej lub telefonicznie dzwoniąc pod numer 212-553-6708.
- **Programy z zakresu zdrowia psychicznego oferowane przez stowarzyszenie The Fortune Society** przyjmują nowe skierowania i przeprowadzają sesje w formacie telefonicznym lub wideo:
  - Program zdrowia psychicznego obejmuje wstępną ocenę stanu psychicznego, badania psychiatryczne, terapię indywidualną, interwencję kryzysową oraz kontrole przyjmowanych leków. Więcej informacji można uzyskać kontaktując się z Andrew Tate pod numerem 929-487-9916 lub atate@fortunesociety.org.
  - Program leczenia z uzależnień od środków odurzających obejmuje ocenę stanu psychicznego, terapię indywidualne i grupowe. Więcej informacji można uzyskać kontaktując się z Jasmine Lastra pod numerem 929-487-9495 lub jlastra@fortunesociety.org.
- Terapia pourazowa oferowana przez **Stowarzyszenie Więziennictwa Kobiet (Women's Prison Association) (WPA), dostępna jest dla wszystkich kobiet mających do czynienia z wymiarem sprawiedliwości, w tym kobiet o orientacji trans, cis i niebinarnej oraz płynnej.** Zadzwoń pod numer 347-803-3535 lub 347-820-0658, aby uzyskać usługi w jęz. hiszpańskim.
- **Usługi z zakresu zdrowia psychicznego, leczenie z uzależnień od narkotyków, wsparcie oraz inne usługi dostępne dla wszystkich osób, niezależnie od orientacji seksualnej, rasy i wieku, cierpiących na HIV/AIDS, przebywających w więzieniu, uzależnionych od środków odurzających oraz zmagających się z problemami behawioralnymi** oferuje organizacja EXPONENTS. Dostępne są również specjalne programy dla populacji LBGT. Aby uzyskać dodatkowe informacje lub umówić się na spotkanie z doradcą, prosimy dzwonić pod numer 212-243-3434. Wsparcie emocjonalne można uzyskać kontaktując się z 24/7 infolinią wsparcia kryzysowego pod numerem 917-681-8531.

Dostęp do usług ponownej integracji może pomóc tobie i twoim bliskim po powrocie do domu:

- **Pełna oferta usług ponownej integracji, wirtualne usługi grupowe i indywidualne, w tym planowanie i zarządzanie integracją po zwolnieniu oferuje Osborne Association.** Infolinia ponownej integracji NYC (NYC Reentry Hotline) (1-833-672-3733) dostępna jest codziennie, w godzinach 8:00-20:00 i oferuje informacje dotyczące ponownej integracji, w tym usług z zakresu zdrowia psychicznego.
- **PORTline to infolinia stworzona w celu ułatwienia ponownej integracji po zwolnieniu z więzienia, powstała z inicjatywy Więziennej Służby Zdrowia (Correctional Health Services) i NYC Health + Hospitals.** Organizacja Point of Reentry and Transition (PORT) może pomóc w kwestiach zdrowotnych, zdrowia psychicznego, nadużywania środków odurzających oraz odpowiedzi na pytania dotyczące świadczeń i skierowań do otrzymania innych usług. Zadzwoń pod numer 646-614-1000 lub wyślij e-mail chsportline@nychhc.org.
- **Twoje zdrowie jest ważne: wpływ powiązań z wymiarem sprawiedliwości na Twoje zdrowie** to poradnik stworzony przez Departament Zdrowia i Higieny Psychicznej Stanu Nowy Jork (NYC Department of Health and Mental Hygiene, DOHMH) mówiący o tym, w jaki sposób osoby przechodzące proces integracji mogą zadbać o swoje zdrowie oraz otrzymać potrzebne im wsparcie.

Dołączenie do wirtualnej społeczności osób o podobnych doświadczeniach może pomóc lepiej sobie radzić i nawiązywać kontakty:

- **Wirtualna społeczność, indywidualne wsparcie oraz umawiane w trybie przyspieszonym wizyty u psychiatry** dostępne są za pośrednictwem programu OnRamp, organizowanego przez Fountain House dla osób z problemami zdrowia psychicznego, które miały do czynienia z wymiarem sprawiedliwości. Dodatkowe informacje można uzyskać wysyłając e-mail na adres onramp@fountainhouse.org lub telefonicznie pod numerem 917-676-5157.

Zasoby dla osób, których bliscy przebywają w więzieniu

Stosowne do wieku zajęcia, np. czytanie i oglądanie edukacyjnych filmów wideo może pomóc dzieciom w radzeniu sobie ze stresem i wyrabianiu odporności. Dostępne zajęcia:

- **Zasoby pomocne w wyrabianiu odporności, stworzone dla dzieci w wieku do sześciu lat, których rodzic przebywa w więzieniu, oferuje Sesame Street Workshop.** To bezpłatne zasoby edukacyjne, w tym książka dla dzieci, filmy wideo, zajęcia i wskazówki dla rodziców i opiekunów.
- **Zalecane książki dla dzieci i o dzieciach, których rodzice przebywają w więzieniu, udostępniane przez organizację We Got Us Now**, stworzoną i prowadzoną przez dzieci więźniów.
- **Zalecane książki dla dzieci i o dzieciach, których rodzice przebywają w więzieniu** oraz wskazówki dotyczące tego, jak stworzyć bezpieczne środowisko, w którym dzieci i rodziny będą mogli swobodnie dzielić się emocjami bez narażania się na osąd, obwinianie lub szufladkowanie, udostępnia Nowojorska Inicjatywa na Rzecz Dzieci Rodziców Przebywających w Więzieniu (New York Initiative for Children of Incarcerated Parents).

Zrozumienie wpływu COVID-19 na młodych ludzi może pomóc lepiej ich wspierać. Dostępne zasoby:

- **Pomoc dla opiekunów, którzy nie są rodzicami**, w tym strona zasobów dotyczących COVID-19, webinarium na temat rozmów z dziećmi o nowym koronawirusie, edukacyjne filmy wideo udostępnia New York State Kinship Navigator.
- **Wskazówki od opiekunów dla opiekunów dotyczące częstych przyczyn stresu u dzieci, których rodzice mają do czynienia z wymiarem sprawiedliwości**, dostępne są w bibliotece internetowej Krajowego Ośrodka Zasobów dla Dzieci i Rodzin Więźniów (National Resource Center for Children and Families of the Incarcerated) przy Uniwersytecie Rutgers.
- **Wsparcie z zakresu zdrowia psychicznego, zachowań społecznych i edukacji dzieci, których rodzice przebywają w więzieniu w okresie pandemii COVID-19**, oferuje Youth.gov.

Nawiązywanie kontaktów z innymi opiekunami i rodzicami dotkniętymi uwięzieniem bliskiej osoby może stanowić źródło wsparcia i zmniejszyć odczuwany niepokój. Dostępne wsparcie:

- **Wirtualne warsztaty i grupy wsparcia dla opiekunów i osób dorosłych, których bliska osoba przebywa w więzieniu**, udostępnia Osborne Association. Skierowanie można uzyskać kontaktując się z Ivanem Lucasem na adres ilucas@osborneny.org lub telefonicznie 929-514-0024.

Mayor's Office of ThriveNYC

Polish