Mayor's Office of ThriveNYC

Guide COVID-19 de ressources en matière de santé mentale pour les personnes judiciarisées

Ce guide comprend des ressources et informations en matière de santé mentale qui pourraient aider les personnes judiciarisées, les personnes dont les proches sont ou ont été récemment incarcérés, et les personnes responsables d'enfants dont les parents sont incarcérés, à trouver du soutien en matière de santé mentale pendant la pandémie du COVID-19. Toutes les ressources figurant dans ce guide sont gratuites, confidentielles et accessibles par téléphone, SMS ou Internet.

Ressources pour les personnes judiciarisées

Des services de santé mentale et d'abus de substances confidentiels et gratuits sont disponibles par le biais des organisations suivantes :

- **Des services de télé-santé mentale auprès de la CASES Nathaniel Clinic dans Central Harlem** sont offerts aux clients nouveaux et existants âgés de 13 ans ou plus. Pour obtenir plus d'information ou faire une recommandation, consultez leur site Web ou appelez le 212-553-6708.
- **Les programmes de traitement pour la santé mentale ou l'usage de substances auprès de The Fortune Society** acceptent actuellement de nouvelles personnes recommandées et mènent les séances par téléphone ou vidéo :
  - Le programme de santé mentale offre des évaluations initiales, des évaluations psychiatriques, des thérapies individuelles, des interventions en cas de crise, et des séances de suivi de la gestion des médicaments. Pour obtenir plus d'informations, contactez Andrew Tate au 929-487-9916 ou à atate@fortunesociety.org.
  - Le programme de traitement pour l'usage de substances offre des évaluations initiales, des conseils individuels, et des séances collectives. Pour obtenir plus d'informations, contactez Jasmine Lastra au 929-487-9495 ou à jlastra@fortunesociety.org.
- La **Women's Prison Association (WPA) offre des thérapies axées sur le traumatisme à toutes les femmes judiciarisées, y compris les femmes trans et cis, ainsi que toutes les personnes non binaires et ne se conformant à aucun genre.** Appelez le 347-803-3535 ou le 347-820-0658 pour des services en espagnol.
- **Des services de santé mentale, des traitements contre la drogue, du soutien pour le rétablissement, et d'autre services sont offerts aux personnes de toutes les genres, orientations sexuelles, races, et âges qui ont été affectées par le VIH/SIDA, une incarcération, des abus de substances, et des troubles de santé comportementale,** d'EXPONENTS. Ils offrent également une programmation spécifique aux personnes LGBT. Pour obtenir plus d'informations ou prendre rendez-vous pour consulter un conseiller, appelez le 212-243-3434. Pour obtenir du soutien émotionnel, vous pouvez également appeler leur permanence téléphonique 24/7 dédiée au soutien en cas de crise au 917-681-8531.

Accéder à des services de réinsertion disponibles comme ceux figurant ci-dessous peut aider vous-même ou vos proches à retourner chez vous ou chez eux :

- **Services complets de réinsertion, y compris des services collectifs ou individuels virtuels, sont offerts par la Osborne Association. Ils comprennent la planification pré-libération de la sortie et la gestion de cas pour la réinsertion.** Appelez la permanence téléphonique pour la réinsertion de la Ville de New York au 1-833-672-3733 tous les jours entre 8 h et 20 h pour obtenir des recommandations et des réponses à tous les besoins en matière de réinsertion, y compris les services de santé mentale.
- PORTline **est une ligne d'assistance spécialement conçue pour aider à la réinsertion et la transition après une sortie de prison. C'est une initiative des Services de santé correctionnelle (Correctional Health Services) auprès des partenaires NYC Health + Hospitals.** Point of Reentry and Transition (PORT) peut aider en matière de besoins médicaux, de santé mentale ou d'abus de substances, répondre aux questions sur les avantages sociaux, et recommander d'autres services. Appelez le 646-614-1000 ou envoyez un e-mail à chsportline@nychhc.org.
- Your Health Matters: How Criminal Justice Involvement May Affect Your Health (Votre santé importe : comment la judiciarisation peut affecter votre santé) est un guide du Département de la Santé et de l'Hygiène mentale (Department of Health and Mental Hygiene, DOHMH) de la Ville de New York sur comment les personnes en cours de réinsertion peuvent gérer leur santé et obtenir le soutien dont elles ont besoin.

Rejoindre un groupe de pairs virtuel constitué de personnes ayant vécu des expériences similaires peut vous aider à vous adapter et à créer des liens :

- **Une communauté virtuelle, du soutien individuel de la part de pairs et des rendez-vous psychiatriques rapides** sont offerts par le biais du programme OnRamp de Fountain House, qui est destiné aux personnes judiciarisées ayant des préoccupations liées à la santé mentale. Envoyez un e-mail à onramp@fountainhouse.org ou appelez le 917-676-5157 pour obtenir plus d'informations.

Ressources pour les personnes dont les proches sont ou ont été récemment incarcérés

Des activités appropriées à l'âge, comme la lecture ou le visionnement de vidéos éducatives, peuvent aider les enfants à gérer le stress et à développer de la résilience. Activités offertes :

- **Ressources sur la résilience conçues pour les jeunes enfants âgés de six ans ou moins confrontés à l'incarcération d'un parent, du Sesame Street Workshop.** Ces ressources éducatives gratuites comprennent un livre d'histoires pour enfants, des vidéos, des activités, et des fiches conseils pour les parents et les responsables d'enfants.
- Recommandations de livres **pour et sur les enfants de parents incarcérés de** We Got Us Now, une organisation établie et dirigée par des enfants de parents incarcérés.
- Livres recommandés pour et sur les enfants de parents incarcérés ainsi que des conseils pour créer un espace sûr dans lequel enfants et familles sont à l'aise pour exprimer leurs émotions sans se sentir jugés, accusés ou catalogués, de l'Initiative de New York pour les enfants de parents incarcérés (New York Initiative for Children of Incarcerated Parents).

Se renseigner sur comment le COVID-19 pourrait affecter la santé mentale des jeunes peut vous aider à mieux les soutenir. Ressources offertes :

- **Aide pour les responsables d'enfants qui ne sont pas parents**, y compris une page de ressources sur le COVID-19, un Webinaire sur comment parler du nouveau coronavirus aux enfants, des vidéos éducatives en ligne, du Kinship Navigator de l'État de New York.
- **Conseils pour les responsables d'enfants de la part de responsables d'enfants sur des déclencheurs courants de stress chez les enfants dont les parents sont judiciarisés**, de la bibliothèque en ligne du Centre national de ressources pour les enfants et familles des incarcérés (National Resource Center for Children and Families of the Incarcerated) de la Rutgers University.
- **Ressources pour aider à soutenir la santé mentale, le comportement social et l'éducation des enfants ayant des parents incarcérés pendant la pandémie du COVID-19,** de Youth.gov.

Créer des liens avec d'autres responsables d'enfants ou familles affectés par une incarcération peut vous aider à vous sentir soutenu(e) et à réduire votre anxiété. Soutien offert :

- **Ateliers virtuels sur les relations saines et groupes de soutien pour responsables d'enfants et adultes ayant un proche incarcéré**, de la Osborne Association. Pour faire une recommandation, contactez Ivan Lucas à ilucas@osborneny.org ou au 929-514-0024.

Mayor's Office of ThriveNYC

French