

코로나바이러스 위기 동안의 청소년과 학대

모두가 집에서 안전한 것만은 아닙니다. 코로나바이러스 위기가 불러온 스트레스, 불안, 사회적 고립으로 가족이나 가구 구성원 간, 또는 연인 관계에서 학대 행위가 증가했을 수 있습니다. 학대에는 위협이나 신체적, 성적, 정서적, 언어적, 심리적, 또는 재정적 폭력을 행사하는 것이 포함됩니다.

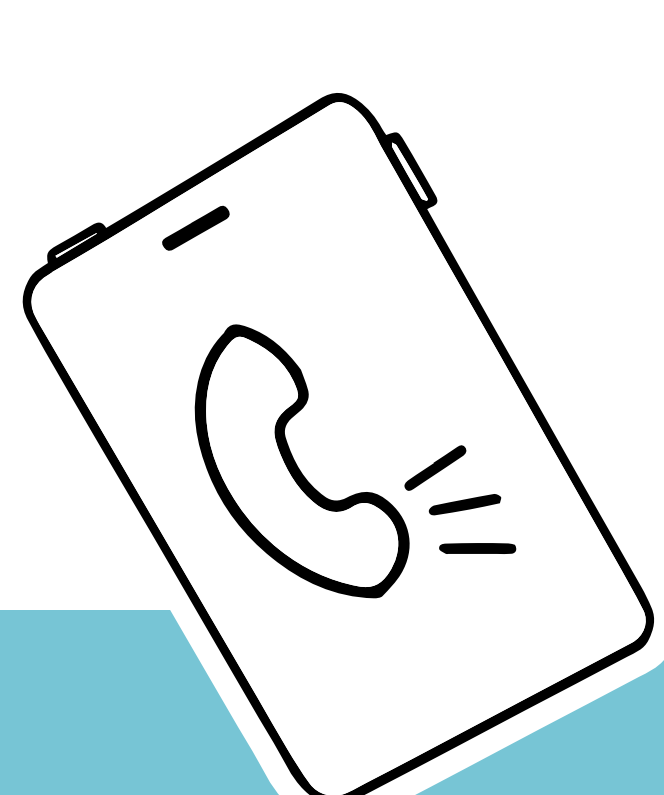
자가격리 정책 및 사회적 거리 두기로 인해 사람들은 무력감을 느끼고 삶의 주도권을 잃은 느낌을 경험할 수 있습니다. 사람들은 술이나 약물과 같은 물질을 대응 방법으로 오용할 수 있고, 이로 인해 폭력 및 학대 행위가 증가할 수 있습니다. 학대는 사이버 폭력처럼 온라인에서도 발생할 수 있습니다.

사이버 폭력에는 상처가 되는 메시지나 위협을 한 사람을 대상으로 하여 보내거나 포스팅하는 것이 포함됩니다.

**당신은 혼자가 아닙니다.
뉴욕시가 함께합니다.**



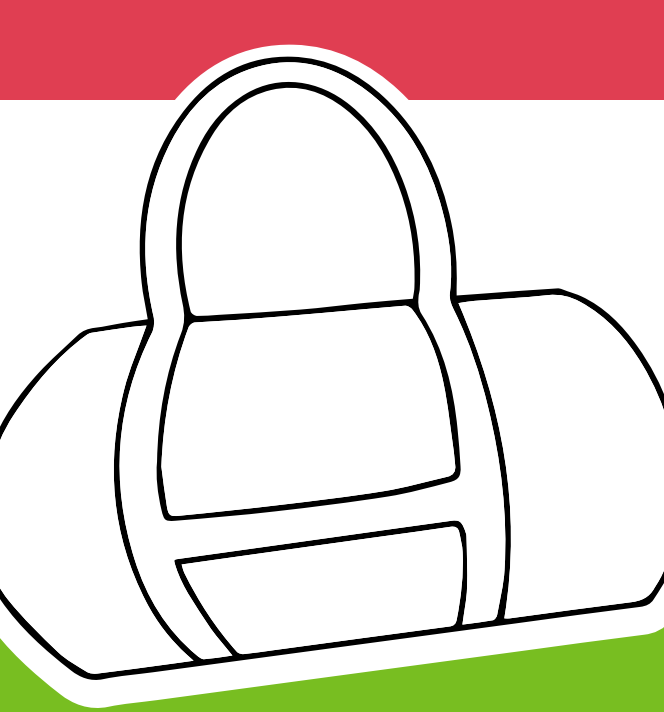
학대자와 함께 집에 있거나 온라인으로 폭력을 당하고 있는 경우의 대처 방법을 알려드리겠습니다.



1 본인이나 다른 아는 사람이 긴급한 위험에 처한 경우 911에 전화합니다



2 도움이나 학교 관계자가 아닌 사람과의 상담이 필요한 경우, NYC Well에서 무료 핫라인으로 연락하십시오. 이 핫라인은 보험 적용이나 이민 상태와 관계없이 연중무휴 24시간 도움, 위기 상담, 정신 건강 및 물질 오용 서비스 연결을 제공합니다. NYC Well 웹사이트에서는 여러분을 도울 수 있는 웰빙 및 정서적 도움 애플리케이션을 제공합니다. 스트레스 증상이 심각해지면 1-888-NYC-Well(692-9355)로 전화하거나 65173번으로 "Well"을 입력하여 문자를 보내거나, 또는 nyc.gov/nycwell에서 온라인 채팅을 통해 도움을 청하십시오.

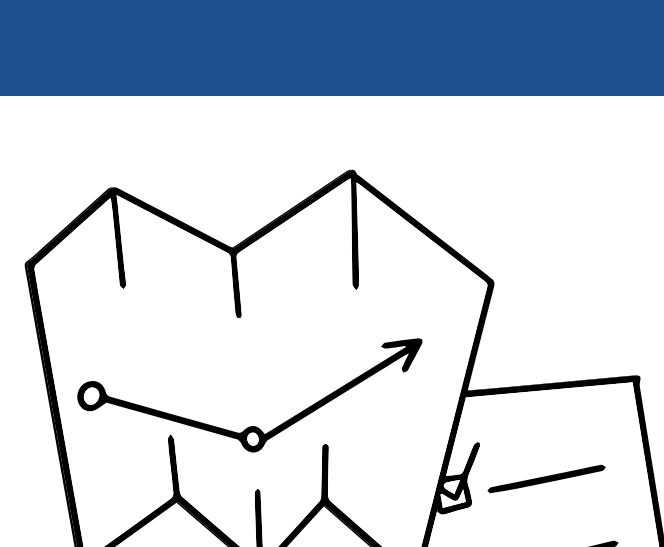


3 코로나바이러스 위기 동안 **따를 안전 계획을 만듭니다.** 안전 계획은 자신의 안전을 지키기 위해 실천할 본인에게 맞춤형 행동 목록입니다. 예를 들어, 비밀번호나 장치 설정을 변경하여 학대자가 여러분의 사회 및 장소 정보에 액세스하는 것을 예방할 수 있습니다. 또는 필수품과 신분증을 챙겨두고, 휴대전화는 항상 소지하며 긴급 상황에 갈 수 있는 안전한 장소를 파악해둡니다. [여기에서 안전 계획 지침을 살펴보십시오.](#) 안전 계획과 관련하여 도움이 필요한 경우, 믿을 수 있는 사람이나 아래 리소스 중 한 곳에 연락하십시오.



4 믿을 수 있는 사람과 연락을 유지합니다. 문자, 전화, 영상 통화 및 소셜 미디어를 통해 연락을 유지할 수 있습니다. 친구, 이웃, 가족 구성원 등 특정 사람들에게 특정한 시간까지 귀가 연락을 하지 않을 경우 도와줄 사람을 보내 달라고 요청할 수도 있습니다.

- 긴급 상황에는 911로 전화하십시오. 긴급 상황임을 나타내는 신호를 만들 수 있습니다(예: 바닥 치기, 창가 조명을 껐다 켜다 하기, 또는 전화상으로 암호 사용하기).
- 긴급 상황에 갈 수 있는 장소를 제공해달라고 친구에게 요청하십시오.
- [Peer Health Exchange](#)에서 다른 청소년과 연결하고, 건강과 안전에 대한 안전 정보를 나눌 수 있습니다.



5 정보, 안전 계획 및 도움에 대한 무료 리소스에 연결하세요.

- 교내의 사람과 이야기하고 싶은 경우 담당 교사 또는 지도 상담 교사에게 연락하십시오.
- 폭력적인 관계의 경고 징후에 대해 LoveIsRespect.org에서 더 자세히 알아보십시오
- Day One에서는 기밀 상담 및 법적 지원을 전화로 제공합니다. [이 웹사이트에서 양식을 작성하거나](#) 근무 시간 중에 1-800-214-4150번으로 전화 또는 646-535-3291번으로 문자를 보내 상담사와 연결할 수 있습니다.
- [The Trevor Project](#)는 청소년 성 소수자를 위한 지원을 제공합니다. 1-866-488-7386번으로 Lifeline에 전화하거나 [TrevorChat](#)에서 온라인으로 상담사와 채팅하거나, 또는 678678 번으로 "START"라고 쓴 문자를 보내면 됩니다
- [The Crisis Text Line](#)은 상담사와 연락할 수 있는 가장 빠른 방법입니다. 741741번으로 "HOME"이라고 쓴 문자를 보내십시오
- nyc.gov/NYCHOPE에서 뉴욕시 희망 리소스 디렉토리를 방문하십시오
- 집에서 안전하지 않다고 느껴 다른 갈 곳이 필요한 경우.
 - 뉴욕 청소년 및 지역 사회 개발 부서(NYC Department of Youth and Community Development)에서는 가출 및 노숙 청소년 거주지(Runaway and Homeless Youth Residences)와 청소년 회관(Drop-In Centers)에서 청소년을 위한 서비스를 계속해 제공하고 있습니다. 청소년 및 지역 사회 개발 부서의 청소년 연결(Youth Connect)에 1-800-246-4646번 또는 1-646-343-6800번으로 전화하거나 DYCDCOVID19@dycd.nyc.gov로 이메일을 보내십시오.
 - 학교는 등교가 중단된 상태이지만 [지역 강화 센터\(Regional Enrichment Centers\)](#)는 월~금 오전 7시 30분~오후 6시까지 운영 중입니다. 여러분의 필요에 답해줄 준비가 된 직원들이 있는 안전한 공간입니다. 위치가 표시된 지도는 [여기](#)에서 찾을 수 있습니다.



6 코로나19 위기 동안 학생들을 도와주는 원격 정신 건강 서비스를 이용합니다.

- 학교 정신 건강 프로그램은 건강 보험과 Medicaid 적용이 되거나 [청구에 대한 차등제](#)를 제공하는 원격 건강 서비스를 제공합니다. 링크를 방문하여 참여 제공자에 대한 자세한 정보를 확인하십시오.
- [집에 머무는 동안 뉴욕 시민들이 이용할 수 있는 정신 건강 서비스에 대한 ThriveNYC 안내](#)를 방문하십시오. [@MentalHealthNYC](#)를 팔로우하고 최신 업데이트 소식을 받아보세요.