

Incluso antes de la pandemia del coronavirus, ya existía una desigualdad extensa en la atención a la salud mental en la ciudad de Nueva York. Las comunidades de color experimentaron una incidencia mayor de necesidades de atención a la salud mental y, a pesar de eso, era menos probable de que recibieran atención. La pandemia de la COVID-19 está agravando estas desigualdades.

1 Personas de piel oscura y morena de la ciudad de Nueva York informan que la crisis de la COVID-19 ha tenido un gran impacto en su salud mental.

- En una encuesta de abril 2020, más latinos (24%) y afroamericanos (24%) que estadounidenses blancos (17%) afirmaron que el coronavirus había tenido un gran impacto negativo en su salud mental ([fuente](#))

2 La experiencia del racismo en relación con la COVID-19 puede generar necesidades de atención a la salud mental

- En una encuesta en abril 2020 a los neoyorquinos, 25% de los asiáticos americanos respondieron que habían experimentado racismo, violencia o acoso asociado al coronavirus ([fuente](#))
- Dentro de la ciudad de Nueva York, la angustia psicológica grave es tres veces mayor entre los adultos que experimentaron el racismo "siempre", "mucho" o "algo" (15%), comparado con aquellos que experimentaron el racismo "un poco" o "no del todo" (5%) ([fuente](#))

3 Los trabajadores de primera línea en la ciudad de Nueva York, quienes podrían experimentar una alta tasa de depresión, ansiedad y trastorno de estrés postraumático (Post-traumatic stress disorder, PTSD), son personas de color en medida desproporcionada.

- Un estudio reciente, realizado por la oficina del contralor de Nueva York, arrojó que el 75% de todos los trabajadores de primera línea son personas de color ([fuente](#))
- La evidencia anecdótica sugiere que los trabajadores esenciales experimentan niveles de ansiedad y decepción en sus empleadores en aumento vertiginoso con relación a su exposición continua ([fuente](#); [fuente](#)). Las decisiones laborales, que alguna vez fueron asuntos menores, se han convertido en asuntos de alto riesgo y pueden contribuir con el desarrollo de problemas de salud mental, tales como ansiedad, depresión y PTSD ([fuente](#))

4 Algunas comunidades de color experimentan pérdida de empleo de manera desproporcional, lo que se vincula a la depresión y desesperación.

- De acuerdo con una encuesta a los neoyorquinos que se llevó a cabo entre el 17 y el 19 de abril, 2020, apenas un poco menos de un tercio (32 %) de neoyorquinos blancos reportaron pérdida de empleo, en comparación con el 35 % de afroamericanos, el 40 % de asiáticos americanos y un 44 % de latinos neoyorquinos ([fuente](#))
- Entre los neoyorquinos que indicaron que alguien en su hogar había perdido su empleo debido a la crisis de la COVID-19 en la semana previa, 82 % se sienten ansiosos a ratos o la mayor parte del tiempo; 73 % se sienten decaídos, deprimidos o desesperados; y solo un 11 % se sienten optimistas sobre el futuro ([fuente](#))

5 Las comunidades de piel oscura o morena de la ciudad han experimentado una mayor pérdida de vidas debido a la COVID-19.

- Hasta el 27 de abril de 2020, la tasa de mortalidad relacionada con la COVID entre los neoyorquinos negros era de 209.4 por 100,000 personas y 195.3 por 100,000 personas entre los neoyorquinos latinos, en comparación con casi la mitad, 107.7 por 100,000 personas entre los neoyorquinos blancos ([fuente](#))
- Las circunstancias de las muertes relacionadas con la COVID, tales como muerte súbita ([fuente](#)), tiempo en la unidad de cuidados intensivos (Intensive care unit, ICU) ([fuente](#)), lamento familiar ([fuente](#)) puede dejar a los afectados con un riesgo elevado de desarrollar un duelo prolongado ([fuente](#)) o complicado ([fuente](#)), que puede tener efectos duraderos en su salud mental.