

Jeszcze przed wybuchem pandemii koronawirusa, w Nowym Jorku panowały głębokie nierówności pod względem stanu zdrowia psychicznego mieszkańców. W społecznościach kolorowych częściej występowały zaburzenia psychiczne, natomiast rzadziej były one rozpoznawane i leczone. Pandemia COVID-19 zaostrza te nierówności.

1 Czarnoskórzy i ciemnoskórzy nowojorczykowie zgłaszają, iż kryzys spowodowany COVID-19 ma większy wpływ na ich zdrowie psychiczne.

- W ankiecie przeprowadzonej w kwietniu 2020 r. większa ilość Latynosów (24%) i czarnoskórych Amerykanów (24%) w porównaniu do białych Amerykanów (17%) stwierdziła, iż koronawirus miał poważny, negatywny wpływ na ich stan psychiczny ([źródło](#))

2 Doświadczenia o charakterze rasistowskim związane z COVID-19 mogą powodować powstawanie potrzeb w zakresie zdrowia psychicznego.

- Wg ankiety przeprowadzonej wśród nowojorczyków w kwietniu 2020 r., 25% Amerykanów rasy azjatyckiej doświadczyło przejawów rasizmu, przemocy lub prześladowania w związku z koronawirusem ([źródło](#))
- W mieście Nowy Jork poważny stres psychologiczny wśród osób dorosłych, które są obiektem rasizmu „zawsze”, „często” lub „w pewnym stopniu” jest trzykrotnie wyższy (15%) w porównaniu z osobami, które są obiektem rasizmu „sporadycznie” lub „nigdy” ([źródło](#))

3 Pracownicy służb ratowniczych NYC -- u których może wystąpić depresja, stany lękowe oraz zespół stresu pourazowego -- to w przeważającej mierze osoby ras kolorowych.

- Przeprowadzone niedawno przez Biuro Rewidenta Miasta Nowy Jork badanie wykazało, iż 75% pracowników służb ratowniczych Miasta Nowy Jork to osoby ras kolorowych ([źródło](#))
- Niepotwierdzone doniesienia sugerują, iż u pracowników kluczowych branż poziom lęku spowodowanego nieustannym narażeniem na zakażenie oraz związane z tym rozczarowanie w stosunku pracodawców wzrasta w zawrotnym tempie; ([źródło](#); [źródło](#)). Podejmowanie decyzji, które w przeszłości były mało znaczące, a których znaczenie od niedawna stało się krytyczne, może przyczyniać się do powstawania problemów ze zdrowiem psychicznym, w tym stanów lękowych, depresji oraz zespołu stresu pourazowego ([źródło](#))

4 Nieproporcjonalna utrata zatrudnienia wśród członków społeczności kolorowych mająca związek z depresją i poczuciem bezradności.

- Wg ankiety przeprowadzonej wśród nowojorczyków w dniach od 17 kwietnia do 19 kwietnia 2020 r., prawie jedna trzecia (32%) białych nowojorczyków zgłosiła utratę pracy w porównaniu do 35% czarnoskórych nowojorczyków, 40% nowojorczyków rasy azjatyckiej oraz 44% nowojorczyków rasy latynoskiej ([źródło](#))
- Spośród nowojorczyków zgłaszających w minionym tygodniu utratę pracy przez członka gospodarstwa domowego spowodowaną kryzysem COVID-19, 82% odczuwa lęk przez cały czas lub przez większość czasu; 73% odczuwa przygnębienie lub bezradność; tylko 11% z nadzieją podchodzi do przyszłości ([źródło](#))

5 W społecznościach czarnoskórych i ciemnoskórych mieszkańców Nowego Jorku występuje wyższa śmiertelność spowodowana COVID-19.

- Na dzień 27 kwietnia 2020 r. ilość zgonów związanych z COVID wśród czarnoskórych nowojorczyków wynosiła 209,4 na 100 000 osób oraz 195,3 na 100 000 osób wśród nowojorczyków rasy latynoskiej w porównaniu z niemal połową, tj. 107,7 na 100 000 osób wśród białych nowojorczyków ([źródło](#))
- Okoliczności towarzyszące zgonom związanym z COVID, takie jak jego raptowność ([źródło](#)), okres spędzony na oddziale intensywnej opieki ([źródło](#)) oraz żal w rodzinie ([źródło](#)) mogą spowodować wyższe ryzyko powstania długotrwałego ([źródło](#)) i/lub złożonego procesu żałoby ([źródło](#)), który może mieć długofalowy wpływ na zdrowie psychiczne