

在冠狀病毒疫情之前，紐約市就已經存在嚴重的心理健康失衡。有色人種群體具有較高的心理健康護理需求率，但獲得護理的可能性卻較低。COVID-19 流行病正在加劇這些失衡。

1 根據紐約黑人和棕色人種報告，COVID-19 危機對他們的心理健康產生了更大的影響。

- 在 2020 年 4 月的一項民意調查中，相較於白人 (17%)，有更多拉丁裔美國人 (24%) 和美國黑人 (24%) 認為冠狀病毒對他們的心理健康造成了重大負面影響 ([來源](#))

2 COVID-19 相關種族歧視經歷可能造成心理健康護理需求。

- 在 2020 年 4 月對紐約人的一項調查中，25% 的亞裔美國人曾經歷與冠狀病毒相關的種族歧視、暴力或騷擾 ([來源](#))
- 在紐約市，「總是」、「經常」或「有時」遭受種族歧視的成年人 (15%) 相比於「很少」或「完全沒有」遭受種族歧視的成年人 (5%) 的嚴重心理困擾要高出三倍 ([來源](#))

3 極有可能罹患抑鬱、焦慮和創傷後壓力症 (PTSD) 的紐約市一線工作者，不成比例地為有色人種。

- 紐約市審計長辦公室 (NYC Comptroller's Office) 最近的一項研究發現，紐約市 75% 的一線工作者為有色人種 ([來源](#))
- 坊間證據顯示，一線必要行業工作者對於他們暴露於病毒下的處境還有對雇主的失望等相關情形，令他們的焦慮與失望程度節節飆升 ([來源](#)；[來源](#))。曾經與工作相關的小決定現在已經成為高風險決策，同時也會導致心理健康問題加劇，包括焦慮、抑鬱和創傷後壓力症 ([來源](#))

4 有色人種群體正在經歷不成比例的失業，直接或間接導致其抑鬱與絕望之症狀

- 根據 2020 年 4 月 17 日至 19 日對紐約人進行的一項調查，相比於 35% 的紐約黑人、40% 的紐約亞裔美國人以及 44% 的拉丁裔紐約人的失業率，只有不到三分之一 (32%) 的紐約白人報告失業 ([來源](#))
- 家中有人在上週因 COVID-19 危機而失業的紐約人中，82% 的人有時候或經常感到焦慮；73% 的人感到沮喪、鬱悶或絕望；只有 11% 的人對未來充滿希望 ([來源](#))

5 紐約市黑色和棕色人種群體因 COVID-19 喪失了更多性命。

- 截至 2020 年 4 月 27 日，紐約黑人的冠狀病毒相關致死率為每 10 萬人中 209.4 人，拉丁裔紐約人為每 10 萬人中 195.3 人，相比之下，紐約白人的數字幾乎只有一半，即每 10 萬人中 107.7 人 ([來源](#))
- COVID 的相關死亡的情況，如突然死亡 ([來源](#))，ICU 住院時間 ([來源](#)) 以及家庭痛惜 ([來源](#)) 可能會增加哀悼者發生長期 ([來源](#)) 和/或複雜性哀傷 ([來源](#)) 的風險，從而對心理健康產生長期影響