

即使在新冠疫情之前，纽约市就已经存在严重的心理健康不平等。有色人种群体有较高的心理健康需求发生率，但不太可能联系到护理。COVID-19 疫情正在加剧这些不平等。

1 纽约黑人和棕色人种报告称，COVID-19 危机对他们的心理健康产生了更大的影响。

- 在 2020 年 4 月的一项民意调查中，有更多拉丁裔美国人 (24%) 和美国黑人 (24%) 比白人 (17%) 认为冠状病毒对他们的心理健康造成了重大负面影响 ([来源](#))

2 COVID-19 相关种族歧视经历可能造成心理健康需求。

- 在 2020 年 4 月对纽约人的一项调查中，25% 的亚裔美国人受访者曾经历过与冠状病毒相关的种族歧视、暴力或骚扰 ([来源](#))
- 在纽约市，那些“总是”、“经常”或“有时”遭受种族歧视的成年人 (15%) 相比于那些“很少”或“根本没有”遭受种族歧视的成年人 (5%) 的严重心理困扰要高出三倍 ([来源](#))

3 可能会遭受高比率抑郁、焦虑和创伤后应激障碍 (PTSD) 的纽约市一线工作者不成比例地为有色人种。

- 纽约市审计长办公室 (NYC Comptroller's Office) 最近的一项研究发现，纽约市 75% 的一线工作者为有色人种 ([来源](#))
- 坊间证据表明，一线必要行业工作者对其雇主的焦虑和失望程度正在飙升，与其持续暴露有关 ([来源](#); [来源](#))。曾经与工作相关的次要决定现在已经成为了高风险决策，同时也会导致心理健康问题的发展，包括焦虑、抑郁和创伤后应激障碍 ([来源](#))

4 有色人种群体正在经历不成比例的失业，其与抑郁和绝望不无关系。

- 根据 2020 年 4 月 17 日至 19 日对纽约人进行的一项调查，相比于纽约黑人 35%、纽约亚裔美国人 40%以及拉丁裔纽约人 44% 的失业率，只有不到三分之一（32%）的纽约白人报告失业（[来源](#)）
- 在表示家中有人在前一周因 COVID-19 危机而失业的纽约人中，82% 的人感到焦虑，有些人多数时候感到焦虑；73% 的人感到沮丧、郁闷或绝望；只有 11% 的人对未来充满希望（[来源](#)）

5 纽约市黑色和棕色人种群体因 COVID-19 遭受了更大的生命损失。

- 截至 2020 年 4 月 27 日，纽约黑人的冠状病毒相关致死率为每 10 万人中 209.4 人，拉丁裔纽约人为每 10 万人中 195.3 人，相比之下，纽约白人的数字几乎是其一半，即每 10 万人中 107.7 人（[来源](#)）
- 围绕着 COVID 相关死亡的情况，如突然死亡（[来源](#)），ICU 住院时间（[来源](#)）以及家庭痛惜（[来源](#)）可能会增加哀悼者发生长期（[来源](#)）和/或复杂性哀伤（[来源](#)）的风险，从而对心理健康产生持久影响